

## UNSERE WELLNESSOASE

Einfach mal eine Pause einlegen...

Unsere Masseurin Olga Hernitschek und Fachkosmetikerin Martina Kellnberger verwöhnen Sie mit ihren „magischen Händen“. Bei ihnen fühlen sich unsere Gäste vom ersten Moment an rundum wohl.

Alle angegebenen Behandlungszeiten verstehen sich inkl. Nachruhezeit. Bitte teilen Sie uns bereits beim Vorgespräch mit ob gesundheitliche Einschränkungen bestehen, damit wir zusammen die optimale Behandlungsmethode wählen können.

Genießen Sie wohltuende Massagen und Wellnessanwendungen, die den Körper entspannen und die Seele von jeglichen Alltags-Sorgen frei machen. Egal, ob klassische Massageform oder fernöstlicher Wellness-Genuss: Hier finden Sie Ruhe, die Sie brauchen.



**KAMMBRÄU**  
TRADITIONSGASTHOF

Gasthof Kammbrau, Sigrid Kamm  
Bräugasse 1, 94579 Zenting  
Telefon 09907 - 89 220, Fax 09907 - 89 22 31  
info@kamm-braeu.de, www.kamm-braeu.de



### RÜCKENVITAL

Ideal bei Verspannungen im Hals-/Nackengebiet. Nach Lockerung der Verspannungen wird durch die Breuss-Massage eine Bandscheibentlastung erzielt. Wir verwenden dazu BIO Johanniskrautöl, da es entzündungshemmend wirkt.

Dauer: ca. 45 Minuten – 55,00 €

### AYURVEDAVITAL

– Ayurvedische Ganzkörpermassage –  
Die „Königin“ der ayurvedischen Öl-Massagen – entspannend und harmonisierend – stärkt das Immunsystem – reinigt und festigt das Gewebe – hilfreich bei Verdauung und Verstopfung – wirksam auf Nervensystem und innere Organe – hilft bei chronischer Müdigkeit – fördert das allgemeine Wohlbefinden und die Sinnlichkeit

Dauer: ca. 90 Minuten – 105,00 €

### KOPFSHIATSU

Lassen Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktiv werden. Genießen Sie unser Kopfschiatsu, das Ihren Körper, den Geist und die Seele während tiefster Entspannung in Einklang bringt. Durch Drücken der Meridianpunkte bringen wir Ihre Lebensenergie zum fließen und Ihr Immunsystem gelangt zu neuer Kraft.

Dauer: ca. 30 Minuten – 35,00 €

### LOMI LOMI NUI

– Hawaiianische Tempelmassage –  
Die Lomi Lomi Nui Massage wird nicht umsonst als die Königin unter den Massagen bezeichnet. Mit fließenden Bewegungen und behutsamen Dehnungen verehrt diese Massage den Körper als Tempel der Seele. Exotisches BIO Kokosöl, duftende Essenz und hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem eindrucksvollen Erlebnis.

Dauer: ca. 120 Minuten – 110,00 €



### HOTSTONE

Heiße Basaltsteine lösen Verspannungen und Blockaden im Körper.  
Rücken  
Dauer: ca. 30 Minuten – 35,00 €  
Ganzkörper  
Dauer: ca. 90 Minuten – 95,00 €

### BIO-RELEASE KOPFMASSEGE

Wir stellen Ihr seelisches Gleichgewicht durch das Lösen innerer Blockaden wieder her. Damit folgen wir dem Ansatz vieler Gesundheitslehren, welche auf Grund der BIO-Release Massage entwickelt wurden. Diese tiefenentspannende Massage für Gesicht, Kopfhaut und Nacken zielt darauf ab, Verspannungen und Blockaden sanft zu lösen und Ihnen damit neue Energie zu schenken.

Dauer: ca. 30 Minuten – 35,00 €

### AROMA-CHAKREN-MASSAGE

Nehmen Sie Ihren Körper wieder als Ganzes wahr, indem Sie Ihre Energie wieder fließen lassen. Bei der Aroma-Chakren-Massage werden die 7 Hauptcharaktere im Körper ins Gleichgewicht gebracht, damit Sie wieder voller Kraft und Energie durchstarten können.

Dauer: ca. 60 Minuten – 69,00 €

### AROMAÖL-MASSAGE

Regenerieren Sie Körper, Geist und Seele bei einer Massage mit ätherischen Ölen.

Dauer: ca. 50 Minuten – 69,00 €



**AUSZEIT  
IM**

**KAMMBRÄU**  
TRADITIONSGASTHOF

*Endlich Zeit für mich!*

## UNSERE PHILOSOPHIE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...



Lassen Sie ihn uns gemeinsam verwirklichen, denn nur wer den Körper als Ganzes betrachtet, darf auch die Seele kennenlernen.

Es ist mir ein Bedürfnis, Sie auf höchster Ebene verwöhnen zu dürfen, dabei nehme ich mir Zeit, auf individuelle Bedürfnisse und Fragen einzugehen und miteinander das für Sie professionellste Ergebnis zu erreichen. Ich freue mich, Ihnen Momente der Ruhe und Harmonie zu schenken, so dass Kraft und Energie ihre ständigen Begleiter im hektischen Alltag werden.

Durch die besondere Rezeptur unserer Produkte nutzen wir bewusst das Energiepotenzial von Pflanzen, Edelsteinen und Farben um individuell aufeinander abgestimmte Synergien zu erschaffen. Damit steigern wir auf Basis der Chakren-Lehre nachweislich das Energieniveau.

Wir berühren und verschönern nicht nur Ihre Haut, sondern auch ihr Innerstes. Unser Ziel ist stets, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Denn nur, wenn sich alle drei Ebenen im Gleichgewicht befinden, fühlt sich der Mensch wohl und die Haut erstrahlt.

*Martina Kellnberger & Olga Hernitschek*  
Fachkosmetikerin                      Masseurin

## NATURKOSMETIK



Im Landgasthof Kambräu wird die Produktlinie SOFRI verwendet. Die Pflegeprodukte und Behandlungen verwöhnen und pflegen Körper, Geist und Seele. Mit dem einzigartigen SOFRI Farb-Energie-System, einem ganzheitlichen Konzept von Schönheitspflege, Harmonie und Wohlbefinden.

## KOSMETIK FÜR SIE UND IHN

### REINE MÄNNERSACHE

Wir bringen Ihre Haut auf VorderMANN. Nach eingehender Analyse Ihrer Haut erhalten Sie eine porentiefe Reinigung mit anschließendem Peeling und Beseitigung aller Unreinheiten. Genießen Sie die entspannende Gesichtsmaske mit speziell auf die strapazierte Männerhaut abgestimmten Pflegeprodukten. Abgerundet wird die Behandlung durch ein tiefenentspannendes Kopfschiatsu.

Dauer: ca. 90 Minuten – 89,00 €

### APHRODITE

– klassische Gesichtsbildung –  
Wer schön sein will, muss eben NICHT leiden – Dafür sorgen wir mit einer eingehenden Hautdiagnose, intensiver Tiefenreinigung und Ausreinigung zur Beseitigung aller Unreinheiten, speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmter Gesichtsmaske und einer sanften Abschlusspflege mit Gesichtsmassage. So zaubern wir Ihnen ein neues Lächeln auf die Lippen.

Dauer: ca. 120 Minuten – 89,00 €

### UNSERE STANDARDS

Augenbrauen & Wimpern färben	16,00 €
Dauer: ca. 30 Minuten	
Augenbrauenkorrektur	14,00 €
Augenbrauen oder Wimpern färben	je 9,00 €
Oberlippe oder Kinn wachsen – Haarentfernung mit Heißwachs	je 12,00 €



## VERWÖHNPROGRAMM FÜR HÄNDE UND FÜSSE

### SANFTE BERÜHRUNG

Die Hand ist die Visitenkarte eines Menschen – Lassen Sie Ihre Hände verwöhnen und entspannen Sie bei unserer Handpflege mit angenehmen Peeling und Nagelbad. Wir beurteilen Ihre Nägel und korrigieren Form und Länge. Eine Farblackierung der Nägel und eine Handmassage mit speziellen Pflegeprodukten runden die Behandlung ab. Weiche, schöne und gepflegte Hände sind danach kein Traum mehr.

Dauer: ca. 75 Minuten – 49,00 €

### AUSZEIT FÜR DIE FÜSSE

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Pause – Sie haben es sich verdient. Ein angenehmes Fußbad in Kombination mit einem aus sieben Edelsteinen angereicherten Basenbad verhilft den Trägern Ihres Körpers zu neuer Kraft. Selbstverständlich ist die Nagelkürzung, Entfernung der Hornhaut und eine Abschlusspflege Bestandteil unseres Fußpflegeangebotes.

Dauer: ca. 60 Minuten – 39,00 €

### FICHTENFUSSBAD

mit Fußreflexzonen-Massage  
Nach wohltuendem Fichtenfußbad regt die Fußreflexzonen-Massage die Selbstheilungskräfte an und wirkt insgesamt sehr positiv auf den Organismus.

Dauer: ca. 60 Minuten – 69,00 €

### VON KOPF BIS FUSS

Unser Ganzkörperverwöhnpaket beinhaltet eine Bürstenmassage nach Yin&Yang, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Sie fördert die Durchblutung, öffnet die Poren und hilft der Haut beim Ausscheiden von Säuren und Giften.

Genießen Sie die entschlackende und entgiftende Wirkung von unserem Meersalzpeeling Ihren Kreislauf in Schwung bringt. Abschließend erhalten Sie eine speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Bio-Körperpackung. Balsam für die Seele.

Dauer: ca. 90 Minuten – 79,00 €